fitbit sense 2
+ premium

Grafite / Alluminio grafite
Bianco Lunare / Alluminio grigio platino
Blu nebbia / Alluminio oro chiaro

Richiede app Fitbit con dispositivo iPhone o Android compatibile. È richiesto un account Google. Per ulteriori informazioni, visita fitbit.com/it/devices. 1.Solo utenti Premium nuovi e di ritorno. L'abbonamento deve essere attivato entro 60 giorni dall'attivazione del dispositivo (è richiesto un metodo di pagamento valido). L'abbonamento non può essere ceduto in regalo. Disdici prima del termine del periodo di abbonamento per evitare costi ricorrenti. Contenuti e funzionalità soggetti a modifiche. Vedi T&C. 2.Il Recupero Giornaliero richiede un abbonamento a Fitbit Premium. I suggerimenti di contenuti Premium non sono disponibili in tutti i paesi e potrebbero essere solo in inglese. 3.Varia in base all'uso e ad altri fattori. Fino a 12 ore con GPS continuo. 4.Il pannello delle Metriche di salute e le metriche visualizzate nel pannello non sono disponibili in tutti i paesi. Questa funzione non è destinata alla diagnosi o al trattamento di qualsiasi condizione medica e non deve essere utilizzata per finalità mediche. È destinata a fornire informazioni che possono aiutarti a gestire il tuo benessere. La funzione SpO2 richiede ricariche più frequenti. 5.L'app ECG di Fitbit è disponibile solo in alcuni paesi e con alcuni dispositivi Fitbit. L'uso del prodotto non è destinato ai minori di 22 anni. Visita il sito web di Fitbit per ulteriori dettagli. 6.Contenuti e funzionalità soggetti a modifiche. 8.Richiede un abbonamento Fitbit Premium. Non destinata a finalità mediche. Consulta il tuo medico curante per domande sulla tua salute. Il dispositivo deve essere indossato durante il sonno per almeno 14 notti nell'arco di un mese. 9.La disponibilità e le funzioni dell'assistente vocale possono variare, vedi fitbit.com/it/voice.

Ecco perché ti piacerà Sense 2

Gestisci lo stress | Strumenti per dormire meglio | Metriche di salute | Salute del cuore | Fitness

6 mesi di abbonamento a Fitbit Premium inclusi[1]

Metriche di salute

Entra in sintonia con il tuo corpo

Comprendi meglio il tuo corpo con il pannello delle Metriche di salute sull'app Fitbit. Scopri le tue tendenze e sfruttale per monitorare potenziali variazioni nel tuo stato di benessere.[4]

Strumenti avanzati per il sonno

Dormi meglio

Sense 2 ti aiuta a dormire notti da sogno. Il Profilo del sonno analizza i dati del tuo sonno nell'ultimo mese e ti mostra come dormire meglio in base a 10 metriche chiave.

Gestisci lo stress

Riduci lo stress

Dormi meglio. Migliora l'umore. Aumenta l'energia. Sense 2 può aiutarti a farcela. Identifica le tendenze dello stress con il monitoraggio giornaliero della risposta del corpo e le notifiche che ti ricordano di registrare i tuoi stati d'animo.

Fitness

Allenati in modo più intelligente

Fai ciò che ami e ottieni di più. Il Livello di Recupero Giornaliero[2] ti dice se il tuo corpo è pronto per allenarsi o se ha bisogno di recuperare. Traccia 40+ modalità di allenamento e utilizza il GPS integrato[3] (anche in acqua fino a 50 metri).

Salute del cuore

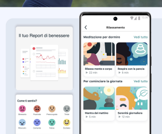
Inizia tutto dal cuore

Il cuore è fondamentale per la tua salute. Impara a conoscerlo meglio e traccia la salute del tuo cuore con Sense 2 e Premium. Grazie alla rilevazione continua del battito cardiaco potrai ricevere suggerimenti sul sonno, lo stress, l'attività e altro ancora. Inoltre, l'app ECG ti permette di tracciare il tuo ritmo cardiaco.[5]

6+ giorni di autonomia con ricarica rapida

Non perdere mai un minuto

Grazie alla batteria che dura più di una settimana, non perdi mai un passo. Varia in base all'uso e ad altri fattori; fino a 12 ore di autonomia con GPS continuo.[3]



Scopri il quadro generale del tuo benessere

Premium utilizza i dati del corpo per mostrarti le tendenze uniche del tuo benessere. Ma non solo: ti offre anche consigli personalizzati per aiutarti a prendere decisioni più consapevoli.[6]

Esplora tutte le funzioni

Funzioni per lo stress

SESSIONI EDA SCAN

Effettua una sessione di EDA Scan per scoprire come il tuo corpo reagisce durante una sessione di rilassamento.

PUNTEGGIO DI GESTIONE DELLO STRESS

Tieni sotto controllo lo stress. Il punteggio è alto? Il tuo corpo mostra meno segnali di stress. Il punteggio è basso? Prova a ritrovare l'equilibrio con una sessione di meditazione o una camminata.

STATI D'ANIMO

Non tutte le giornate iniziano con il sorriso: è normale. Registra i tuoi livelli di stress con Fitbit per capire come ti senti e l'impatto dello stress sugli altri aspetti della tua vita, come il sonno e l'energia.

Esplora tutte le funzioni

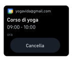
SPO2 (LIVELLI DI OSSIGENO NEL SANGUE)

Questo valore indica quanto è ottimizzata la distribuzione dell'ossigeno nel tuo corpo. Fitbit ti permette di monitorare facilmente i livelli di ossigeno nel sangue per tracciare potenziali variazioni significative nel tuo benessere.[4]

NOTIFICHE DI BATTITO CARDIACO

Il battito cardiaco è un indicatore fondamentale della salute: quando Sense 2 individua un battito superiore o inferiore alla tua soglia abituale, ti avvisa con una notifica.

Funzioni smart



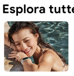
NOTIFICHE

Resta connesso con notifiche di chiamate, messaggi, calendario e delle tue app preferite come Gmail e WhatsApp. In più, invia risposte rapide e risposte vocali dal polso. Funzione disponibile quando il telefono si trova nelle vicinanze.

Esplora tutte le funzioni

SESSIONI DI RESPIRAZIONE RILASSANTI

L'app Relax porta un maestro di rilassamento al tuo polso: utilizzalo per seguire sessioni di respirazione guidata che ti aiutano a ritrovare l'equilibrio.



Funzioni per il benessere

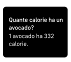
APP ECG FITBIT

Con l'app compatibile ECG al polso, puoi monitorare il cuore per potenziali segnali di fibrillazione atriale - un'irregolarità del ritmo cardiaco - e condividere i risultati con il tuo medico.[5]

PANNELLO METRICHE DI SALUTE

Comprendi meglio il tuo corpo con il pannello delle Metriche di salute sull'app Fitbit, dove puoi tracciare la frequenza respiratoria, il battito cardiaco a riposo, la variabilità del battito cardiaco, l'SpO2 e la variazione della temperatura cutanea.[4]

Esplora tutte le funzioni



ASSISTENTE VOCALE INTEGRATO

Usa Amazon Alexa Integrata per ottenere informazioni su notizie e meteo, impostare promemoria per andare a dormire e sveglie, controllare i tuoi dispositivi smart home e molto ancora, tutto parlando con il tuo smartwatch.[9]

APP TROVA IL MIO TELEFONO

Non riesci a trovare il tuo telefono? Localizza facilmente dal polso il tuo smartphone utilizzando l'app Trova il mio telefono integrata sul tuo smartwatch Fitbit. Tocca per attivare un allarme e il tuo telefono squillerà e vibrerà continuamente fino a quando non avrai individuato la sua posizione. L'app mobile Fitbit deve essere in esecuzione sul tuo smartphone.[7]

PAGAMENTI AL POLSO

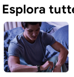
Carica le tue carte di credito e debito sul tuo smartwatch e tocca per pagare in movimento in negozi o utilizzare servizi di trasporto pubblico, senza portafoglio. Verifica disponibilità banche e trasporto pubblico sul sito web di Fitbit.

Funzioni per il sonno

Esplora tutte le funzioni

PUNTEGGIO DEL SONNO

Comprendi la qualità del tuo riposo ogni notte con un Punteggio del sonno personalizzato. Con Premium, puoi scoprire un'analisi dettagliata del tempo di sonno leggero, profondo e REM, oltre a ciò che ha impatto sul tuo sonno.[8]



SVEGLIA INTELLIGENTE

Svegliati più riposato, rigenerato e pronto a dare il meglio di te con la Sveglia Intelligente che vibra durante la fase ottimale del sonno— non più di 30 minuti prima dell'orario impostato. Le sveglie tradizionali configurabili con orari pre-impostati sono sempre disponibili.

PROFILO DEL SONNO (PREMIUM)

Fai luce sulla tua notte con un'analisi mensile di 10 metriche chiave del sonno. Potrai mettere a confronto il tuo sonno con quello di 6 animali caratteristici e scoprire come dormire meglio.[8]